

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

### **Sterko, 320 mg, kapsułki miękkie**

*Sabalís serrulatae fructus extractum spissum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek Sterko i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Sterko
3. Jak stosować lek Sterko
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Sterko
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Sterko i w jakim celu się go stosuje**

Lek Sterko łagodzi objawy związane z łagodnym rozrostem gruczołu krokowego (prostaty) występujące przy oddawaniu moczu, takie jak: częstomocz, częste oddawanie moczu w nocy, słaby strumień moczu.

Lek Sterko stosuje się w leczeniu zaburzeń oddawania moczu występujących w początkowym okresie łagodnego rozrostu gruczołu krokowego.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Sterko**

##### **Kiedy nie stosować leku Sterko:**

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną, orzeszki ziemne i soję lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

##### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Sterko należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Jeśli lekarz planuje u pacjenta wykonanie badania oznaczenia poziomu specyficznego antygenu sterczowego (PSA) to, przed wykonaniem tego badania, zaleca się przerwanie stosowania leku Sterko.

Lek łagodzi dolegliwości związane z łagodnym rozrostem gruczołu krokowego nie powodując jego zmniejszenia, w związku z czym nie eliminuje choroby. Pacjent powinien regularnie konsultować się z lekarzem. Konsultacja lekarska jest konieczna zwłaszcza w przypadku stwierdzenia obecności krwi w moczu i w przypadku zatrzymania moczu w pęcherzu.

#### **Lek Sterko a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować. Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie jeśli pacjent przyjmuje doustne środki moczopędne.

Nie są znane interakcje z innymi lekami.

#### **Sterko z jedzeniem i pić**

Lek Sterko należy przyjmować w trakcie lub po posiłku. Kapsułki nie należy rozgryzać, należy ją połknąć w całości popijając wodą.

#### **Ciąża i karmienie piersią**

Nie dotyczy.

Lek Sterko stosuje się wyłącznie u mężczyzn.

#### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie stwierdzono wpływu leku Sterko na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

#### **Lek Sterko zawiera śladowe ilości lecytyny sojowej (E322).**

Nie należy stosować tego leku, jeżeli pacjent jest uczulony na orzeszki ziemne lub soję.

### **3. Jak stosować lek Sterko**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, to zazwyczaj stosowana dawka to 1 kapsułka (320 mg) na dobę. Kapsułkę należy przyjmować w trakcie lub po posiłku. Kapsułki nie należy rozgryzać, należy ją połknąć w całości, popijając wodą. Regularne przyjmowanie leku jest ważne dla skuteczności leczenia.

#### **Czas trwania leczenia**

Czas trwania leczenia zależy od rodzaju, nasilenia oraz przebiegu choroby.

O czasie trwania leczenia decyduje lekarz na podstawie wyników regularnych kontroli.

Poprawa stanu pacjenta i zmniejszenie objawów najczęściej obserwuje się po około 4 tygodniach od rozpoczęcia leczenia.

Należy skontaktować się z lekarzem w przypadku, gdy dolegliwości nie ustępują lub nasilają się.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Sterko**

Nie są znane przypadki przedawkowania lub zatrucia tym lekiem.

#### **Pominięcie zastosowania leku Sterko**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **Przerwanie stosowania leku Sterko**

Nie należy przerywać leczenia bez konsultacji z lekarzem.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Lek Sterko na ogół jest dobrze tolerowany.

Rzadko mogą wystąpić zaburzenia żołądka i jelit.

Po przyjęciu leku Sterko na czczo mogą wystąpić nudności.  
Jeśli działania niepożądane nie ustąpią należy zgłosić się do lekarza.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309 e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### **5. Jak przechowywać lek Sterko**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku tekturowym po: „Termin ważności”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

#### **Co zawiera lek Sterko**

- Substancją czynną leku jest wyciąg etanolowy gęsty z owoców palmy sabal. Każda kapsułka miękka zawiera 320 mg wyciągu etanolowego gęstego z owoców palmy sabal (*Sabalisa serrulatae fructus extractum spissum*) (9-11:1).  
Ekstrahent: etanol 96% (v/v)
- Pozostałe składniki to: żelatyna sukcylinowana wieprzowa, glicerol 85%, kompleks miedziowy chlorofiliny (E 141), tytanu dwutlenek (E 171), lecytyna sojowa (E 322) i trójglicerydy o średniej długości łańcucha.

#### **Jak wygląda lek Sterko i co zawiera opakowanie**

Kapsułka miękka, żelatynowa.

Kapsułki leku Sterko pakowane są w blistry z folii PVC/PVDC/Aluminium w tekturowym pudełku. Każdy blister zawiera 15 sztuk kapsułek miękkich.

*Dostępne wielkości opakowań:*

30 kapsułek miękkich

60 kapsułek miękkich

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

#### **Podmiot odpowiedzialny**

Glenmark Pharmaceuticals s.r.o.

Hvězdova 1716/2b  
140 78 Praga 4  
Republika Czeska

**Wytwórca**

Glenmark Pharmaceuticals s.r.o.  
Fibichova 143  
566 17 Vysoke Myto  
Republika Czeska

**W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.**

Glenmark Pharmaceuticals Sp. z o. o.  
ul. Osmańska 14  
02-823 Warszawa

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**