

**Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

**Succus Urticae Phytopharm, 2,425 g/2,5 ml, płyn doustny**  
*Urticae herbae succus*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według wskazań lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 14 do 28 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

**Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek Succus Urticae Phytopharm i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Succus Urticae Phytopharm
3. Jak stosować lek Succus Urticae Phytopharm
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Succus Urticae Phytopharm
6. Zawartość opakowania i inne informacje

**1. Co to jest lek Succus Urticae Phytopharm i w jakim celu się go stosuje**

W skład leku Succus Urticae Phytopharm wchodzi sok ze świeżego ziele pokrzywy, który jest tradycyjnie stosowany jako środek o działaniu moczopędnym.

**Wskazania do stosowania**

Lek stosowany wspomagająco w łagodnych stanach zapalnych dróg moczowych w celu zwiększenia ilości wydalanego moczu i poprawienia przepływu w drogach moczowych oraz pomocniczo w łagodnych dolegliwościach reumatycznych.

Succus Urticae Phytopharm przeznaczony jest do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na doświadczeniu płynącym z długiego okresu stosowania.

**2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Succus Urticae Phytopharm**

**Kiedy nie stosować leku Succus Urticae Phytopharm**

- u osób z nadwrażliwością na ziele pokrzywy,
- w przypadku, gdy zalecane jest ograniczenie spożycia płynów (np. w poważnych chorobach serca lub nerek).

**Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Succus Urticae Phytopharm należy omówić to z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

## **Ulotka dla pacjenta**

### **Succus Urticae Phytopharm**

---

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Succus Urticae Phytopharm, ponieważ dawka jednorazowa - 2,5 ml zawiera do 490 mg etanolu, co odpowiada ok. 5 ml wina i 12,5 ml piwa. Dawka 5 ml leku zawiera do 980 mg etanolu, co odpowiada ok. 10 ml wina i 25 ml piwa. Lek jest szkodliwy dla osób z chorobą alkoholową. Zawartość etanolu w produkcie należy wziąć pod uwagę lecząc kobiety w ciąży, karmiące piersią oraz dzieci, a także osoby z grupy wysokiego ryzyka, jak: pacjenci z chorobami wątroby czy cierpiący na padaczkę.

Pacjenci cierpiący na cukrzycę lub nadciśnienie tętnicze powinni zasięgnąć opinii lekarza przed zastosowaniem leku.

Lek nie powinien być stosowany w przypadkach ostrego zapalenia stawów, gdyż leczenie wymaga nadzoru lekarskiego.

Jeśli bólowi stawów towarzyszy obrzęk, zaczerwienienie lub gorączka należy skonsultować się z lekarzem.

W przypadku, gdy podczas stosowania leku Succus Urticae Phytopharm, dolegliwości ze strony dróg moczowych nasilą się lub wystąpią takie objawy jak: gorączka, bolesne lub utrudnione oddawanie moczu, bóle skurczowe lub krew w moczu, należy zasięgnąć porady lekarskiej.

#### **Dzieci**

Ze względu na zawartość etanolu oraz brak danych dotyczących bezpieczeństwa stosowania nie należy stosować leku u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

#### **Succus Urticae Phytopharm a inne leki**

Interakcje z innymi lekami nie są znane.

Nie zaleca się stosowania Succus Urticae Phytopharm łącznie z lekami syntetycznymi o działaniu moczopędnym. Z powodu zawartości witaminy K w ziele pokrzywy pacjenci leczeni lekami antykoagulacyjnymi powinni zasięgnąć porady lekarskiej przed zastosowaniem leku Succus Urticae Phytopharm.

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceutce o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

#### **Stosowanie leku Succus Urticae Phytopharm z jedzeniem i piciem**

Pożywienie nie wpływa na działanie leku.

#### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Nie ustalono bezpieczeństwa stosowania leku podczas ciąży i karmienia piersią oraz wpływu na płodność. Nie należy stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

#### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn**

Nie jest znany wpływ leku na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługi maszyn będących w ruchu. Bezpośrednio po zastosowaniu Succus Urticae Phytopharm alkohol może być wykrywany przez przyrządy do pomiaru alkoholu w wydychanym powietrzu. Z tego powodu lek może zaburzyć bezpieczne prowadzenie, dlatego nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych oraz nie należy obsługiwać żadnych urządzeń mechanicznych i posługiwać się niebezpiecznymi narzędziami bezpośrednio po przyjęciu leku. Należy zachować co najmniej półgodzinną przerwę.

### **3. Jak stosować lek Succus Urticae Phytopharm**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

#### **Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat**

Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, należy stosować następujący schemat stosowania leku: przyjmować 3 razy dziennie po 2,5 - 5 ml, rozcieńczony niewielką ilością wody. Lek odmierzyć za pomocą dołączonej miarki.

Jeśli objawy nasilają się lub nie ustają przez 14 do 28 dni, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Dzieci w wieku poniżej 12 lat**

Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

W przypadku wrażenia, że działanie leku Succus Urticae Phytopharm jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Succus Urticae Phytopharm**

W przypadku zastosowania znacznie większej dawki leku Succus Urticae Phytopharm niż zalecana mogą wystąpić objawy uboczne związane z zawartością etanolu.

Dotychczas nie odnotowano przypadków przedawkowania leku Succus Urticae Phytopharm.

#### **Pominięcie zastosowania leku Succus Urticae Phytopharm**

W przypadku pominięcia dawki leku Succus Urticae Phytopharm należy kontynuować zalecane dawkowanie, nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić łagodne zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego (np. nudności, wymioty, biegunka) i reakcje alergiczne (np. świąd, wysypka, pokrzywka). Częstotliwość występowania tych objawów nie jest znana.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych,

Al. Jerozolimskie 181 C,

02-222 Warszawa,

tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309

strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

## **Ulotka dla pacjenta Succus Urticae Phytopharm**

---

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### **5. Jak przechowywać lek Succus Urticae Phytopharm**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Produkt naturalny – podczas przechowywania może tworzyć się osad.

Nie stosować leku Succus Urticae Phytopharm po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpady. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

#### **Co zawiera lek Succus Urticae Phytopharm**

- sok ze świeżego ziela pokrzywy stabilizowany etanolem (1:1) (*Urticae herbae succus*) – 100 ml. Rozpuszczalnik ekstrakcyjny – etanol 96 % V/V, woda.

Zawartość etanolu w produkcie leczniczym wynosi 20-25 % V/V.

#### **Jak wygląda lek Succus Urticae Phytopharm i co zawiera opakowanie**

Opakowaniem bezpośrednim produktu Succus Urticae Phytopharm jest butelka 100 ml z barwnego szkła z zakrętką z polietylenu z ogranicznikiem wypływu. Butelka wraz z miarką z polipropylenu 20 ml umieszczona jest w tekturowym pudełku.

#### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Phytopharm Kłęka S.A.  
Kłęka 1, 63-040 Nowe Miasto nad Wartą  
Polska  
Tel.: + 48 61 28 68 000  
Faks: + 48 61 28 68 529  
[info@eurolant-group.pl](mailto:info@eurolant-group.pl)

#### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**