

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### Nicorette Spray, 1 mg/dawkę, aerozol do stosowania w jamie ustnej, roztwór

*Nicotinum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 6 miesięcy stosowania leku Nicorette Spray nadal nie można powstrzymać się od palenia, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Nicorette Spray i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Nicorette Spray
3. Jak stosować lek Nicorette Spray
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Nicorette Spray
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Nicorette spray i w jakim celu się go stosuje

Lek Nicorette Spray jest stosowany, aby pomóc rzucić palenie osobom, które chcą zerwać z nałogiem natychmiast bądź ograniczyć palenie przed całkowitym jego zaprzestaniem. Jest to rodzaj leczenia zwany nikotynową terapią zastępczą (NTZ).

Nicorette Spray łagodzi objawy odstawienne występujące po zaprzestaniu palenia, w tym głód nikotynowy. Gdy nagle zaprzestanie się dostarczać do organizmu nikotyny z tytoniu, rozwijają się różne rodzaje nieprzyjemnych odczuć zwanych objawami odstawiennymi. Dzięki stosowaniu leku Nicorette Spray można zapobiec wystąpieniu tych nieprzyjemnych odczuć lub zmniejszyć ich nasilenie oraz zmniejszyć pragnienie zapalenia papierosa. Jest tak dlatego, że kontynuuje się dostarczanie niewielkiej ilości nikotyny do organizmu przez krótki czas. Lek Nicorette Spray nie zawiera substancji smolistych, tlenku węgla i innych toksyn występujących w dymie tytoniowym.

Aby zwiększyć szanse na udany wynik próby zaprzestania palenia, należy również korzystać z porad i wsparcia psychoterapeutycznego.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Nicorette spray

##### Kiedy nie stosować leku Nicorette Spray

- Jeśli pacjent ma **uczulenie** na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).
- Jeśli pacjent ma mniej niż 18 lat.
- Jeśli pacjent nigdy nie palił.

##### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Nicorette Spray należy omówić to z lekarzem, jeśli u pacjenta występuje jakiegokolwiek z poniższych stanów. Możliwe, że pacjent będzie mógł stosować lek Nicorette Spray, jednak musi najpierw zasięgnąć porady lekarza w przypadku:

- przebytego niedawno (w ciągu ostatnich 3 miesięcy) **zawału serca** lub **udar mózgu**,
- **bólu w klatce piersiowej** (niestabilna dławica piersiowa) lub objawów dławicy piersiowej w spoczynku,
- **choroby serca** wpływającej na szybkość lub miarowość rytmu serca,
- **wysokiego ciśnienia tętniczego**, które nie jest wyrównane przez leki,
- wystąpienia kiedykolwiek **reakcji alergicznych**, takich jak obrzęk warg, twarzy i gardła (obrzęk naczynioruchowy) lub swędząca wysypka (pokrzywka); stosowanie NTZ może czasem spowodować ten rodzaj reakcji,
- ciężkiej lub średnio nasilonej **choroby wątroby**,
- ciężkiej **choroby nerek**,
- **cukrzycy**,
- nadczynności **tarczycy**,
- guza **nadnercza** (guza chromochłonnego nadnerczy),
- **choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy**,
- **zapalenia przełyku**.

Leku Nicorette Spray nie powinny stosować osoby **niepalące**.

### **Dzieci i młodzież**

Nie stosować tego leku u dzieci i młodzieży.

### **Lek Nicorette Spray a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, również tych, które wydawane są bez recepty. Jest to szczególnie istotne, jeśli stosuje się leki zawierające:

- **teofilinę** w leczeniu astmy,
- **takrynę** w chorobie Alzheimera,
- **klozapinę** w schizofrenii,
- **ropinirol** w leczeniu choroby Parkinsona.

### **Nicorette Spray z jedzeniem i pić**

Podczas podawania aerozolu do stosowania w jamie ustnej nie należy jeść ani pić.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jest bardzo ważne, aby w okresie **ciąży** zaprzestać palenia, ponieważ prowadzi ono do zahamowania rozwoju płodu. Może także wywołać poronienie lub poród martwy. Najlepiej próbować rzucić palenie bez stosowania leków zawierających nikotynę. Jeśli to się nie uda, stosowanie leku Nicorette Spray można rozpocząć dopiero po konsultacji z lekarzem prowadzącym ciążę, lekarzem pierwszego kontaktu lub lekarzem z ośrodka specjalizującego się w leczeniu uzależnienia od tytoniu.

Leku Nicorette Spray nie należy przyjmować w trakcie **karmienia piersią**, ponieważ nikotyna przedostaje się do mleka matki i może oddziaływać na dziecko. Jeśli lekarz zaleci stosowanie leku Nicorette Spray, aerozol należy stosować bezpośrednio po karmieniu i nie później niż 2 godziny przed rozpoczęciem karmienia.

Palenie zwiększa ryzyko niepłodności u kobiet i mężczyzn. Nieznany jest wpływ nikotyny na płodność.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie obserwowano wpływu leku na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

**Nicorette Spray zawiera glikol propylenowy (E 1520), etanol, sól i butylohydroksytoluen (E 321)**

### **Glikol propylenowy (E 1520)**

Lek zawiera 11 mg glikolu propylenowego w każdej dawce.

### **Etanol**

Ten lek zawiera około 7 mg alkoholu (etanolu) w każdej dawce, co jest równoważne 97 mg/ml. Ilość alkoholu w jednej dawce tego leku jest równoważna mniej niż 2 ml piwa lub 1 ml wina. Mała ilość alkoholu w tym leku nie będzie powodowała zauważalnych skutków.

### **Sód**

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na dawkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

### **Butylohydroksytoluen (E 321)**

Ze względu na zawartość butylohydroksytolueny Nicorette Spray może powodować miejscową reakcję skórą (np. kontaktowe zapalenie skóry) lub podrażnienie oczu i błon śluzowych.

## **3. Jak stosować lek Nicorette spray**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Osoby w wieku **poniżej 18 lat** nie powinny stosować leku Nicorette Spray.

Jeśli po 6 tygodniach leczenia nie uda się zmniejszyć liczby stosowanych dawek leku lub liczby wypalanych papierosów, bądź jeśli pacjent musi stosować lek Nicorette Spray przez okres dłuższy niż 6 miesięcy, należy skonsultować się z lekarzem. Zazwyczaj należy stosować lek Nicorette Spray przez 3 miesiące, jednak nie dłużej niż przez 6 miesięcy.

Sposób stosowania leku Nicorette Spray zależy od tego, czy pacjent chce zaprzestać palenia natychmiastowo, czy stopniowo poprzez sukcesywne zmniejszanie liczby wypalanych papierosów przed całkowitym zaprzestaniem palenia.

### **Natychmiastowe rzucenie palenia**

Celem jest natychmiastowe zaprzestania palenia i stosowanie aerozolu w celu zmniejszenia głodu nikotynowego.

Nie stosować więcej niż 2 dawki jednocześnie lub 4 dawki na godzinę przez 16 godzin. Maksymalna dawka to 64 dawki (aplikacje) przez 16 godzin w ciągu każdej doby.

#### **Etap 1: tygodnie 1-6**

Zamiast sięgać po papierosa lub jeśli pojawi się głód nikotynowy, należy zastosować 1 lub 2 dawki. Najpierw zastosować jedną dawkę, a następnie, jeśli głód nikotynowy nie ustąpi w ciągu kilku minut, drugą dawkę. Jeśli konieczne są 2 dawki, następnym razem można zastosować je od razu. Dla większości osób palących oznacza to 1 lub 2 dawki co 30 minut do 1 godziny.

Na przykład, jeśli średnia liczba papierosów wypalanych w ciągu doby wynosi 15, należy stosować 1-2 dawki co najmniej 15 razy na dobę.

#### **Etap 2: tygodnie 7-9**

Należy rozpocząć zmniejszanie liczby dawek w ciągu doby.

Przed końcem 9 tygodnia pacjent powinien stosować POŁOWĘ średniej liczby dawek stosowanych w etapie 1.

#### **Etap 3: tygodnie 10-12**

Należy nadal zmniejszać liczbę dawek stosowanych w ciągu doby, tak by w 12 tygodniu nie stosować więcej niż 4 dawki na dobę. Kiedy liczba dawek w ciągu doby zostanie zmniejszona do 2-4, należy zaprzestać stosowania leku Nicorette Spray.

## Stopniowe rzucanie palenia

Dotyczy rozpoczęcia stopniowego zastępowania niektórych papierosów lekiem Nicorette Spray. Po osiągnięciu tego celu całkowicie zaprzestaje się palenia papierosów, stosując aerozol. Wreszcie zaprzestaje się również stosowania aerozolu.

W przypadku odczucia silnego pragnienia zapalenia papierosa należy zastosować 1 lub 2 dawki leku zamiast papierosa, aby opanować głód nikotynowy. Aerozol używa się, aby zastąpić papierosa, dlatego po zastosowaniu leku nie należy palić. Stosowanie aerozolu bez jednoczesnego zmniejszania liczby wypalanych papierosów może doprowadzić do wystąpienia objawów przedawkowania (patrz podpunkt „Zastosowanie większej niż zalecana dawka leku Nicorette Spray”). Należy zmniejszyć do jak najmniejszej liczby papierosów wypalanych w ciągu doby i zastąpić je aerozolem. Jeśli po 6 tygodniach leczenia nie uda się osiągnąć zmniejszenia liczby wypalanych na dobę papierosów, należy zasięgnąć porady lekarza. Pacjent powinien rzucić palenie, gdy tylko poczuje się na to gotowy, jednak nie później niż 12 tygodni od rozpoczęcia leczenia. Po całkowitym zaprzestaniu palenia należy stopniowo zmniejszyć liczbę przyjmowanych w ciągu doby dawek leku. Gdy liczba stosowanych dawek zostanie zmniejszona do 2-4 na dobę, należy zaprzestać stosowania leku Nicorette Spray. Nie stosować więcej niż 2 dawki jednocześnie lub 4 dawki na godzinę przez 16 godzin. Maksymalna dawka to 64 dawki (aplikacje) przez 16 godzin w ciągu każdej doby.

Po zakończeniu leczenia nadal może występować chęć zapalenia papierosa. Nie należy wyrzucać pozostałego leku, ponieważ głód nikotynowy może pojawić się nagle. Jeśli pojawi się głód nikotynowy, należy zastosować jedną dawkę lub dwie, jeśli jedna nie spowoduje poprawy w ciągu kilku minut.

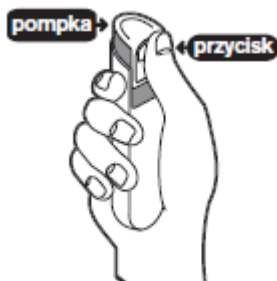
**Należy postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami, kierując się rysunkami:**

### Odblokowanie pompki



### Otwieranie dozownika

1. Za pomocą kciuka przesunąć przycisk (a) w dół, aż będzie go można **delikatnie** wcisnąć do środka (b). Nie wciskać zbyt mocno.
2. Trzymając przycisk, przesunąć go w górę (c), aby wysunąć pompkę. Następnie zwolnić przycisk.



### Napelnianie dozownika

Przed pierwszym użyciu aerozolu do stosowania w jamie ustnej należy napęczyć pompkę dozownika. Skierować wylot pompki z dala od siebie, innych osób dorosłych, dzieci lub zwierząt znajdujących się w pobliżu. Nacisnąć trzykrotnie górną część dozownika palcem wskazującym, aż pojawi się drobna mgiełka. Jeśli nie korzysta się z aerozolu przez 2 dni, należy powtórzyć procedurę napełniania.

### Jak stosować dozownik



3. Skierować wylot pompki w stronę otwartej jamy ustnej, trzymając możliwie najbliżej ust.
4. Nacisnąć mocno górną część dozownika i rozpylić jedną dawkę do jamy ustnej, starając się ominąć wargi. Aby aerozol nie dostał się do gardła, podczas rozpylania nie należy wdychać powietrza. Aby uzyskać optymalne wyniki leczenia, przez kilka sekund po rozpyleniu nie należy przełykać.

### Blokowanie pompki



### Zamykanie dozownika

5. Przesunąć przycisk w dół (*d*), aż będzie można go wcisnąć do środka (*e*).
6. Wciskając przycisk, przesunąć pompkę w dół (*f*). Zwolnić przycisk. Dozownik jest teraz zamknięty.

Aby zastosować kolejną dawkę, powtórzyć powyższe kroki.

Zamykać dozownik po każdym zastosowaniu, aby nie dopuścić do użycia aerozolu przez dzieci lub do przypadkowego uwolnienia się leku.

Zachować ostrożność i nie kierować aerozolu do stosowania w jamie ustnej w stronę oczu. Jeśli aerozol dostanie się do oka, należy je dokładnie przepłukać wodą.

### Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Nicorette Spray

Jeśli podczas stosowania leku Nicorette Spray pali się tytoń, może nastąpić przedawkowanie nikotyny. Jeśli dziecko przyjmie lek Nicorette Spray lub jeśli pacjent zastosuje większą dawkę leku Nicorette Spray niż zalecana, należy **natychmiast** skontaktować się z lekarzem lub udać się do najbliższego szpitala. Dawki nikotyny tolerowane w trakcie leczenia przez dorosłe osoby palące mogą u **dzieci** wywołać objawy ciężkiego zatrucia i prowadzić do **zgonu**.

Objawy przedawkowania to nudności, wymioty, nadmierne wydzielanie śliny, ból brzucha, biegunka, nadmierne pocenie się, ból głowy, zawroty głowy, zaburzenia słuchu i znaczne osłabienie.

W przypadku dużych dawek po tych objawach może wystąpić niskie ciśnienie tętnicze, słabe i niemiernowe tętno, trudności w oddychaniu, wyczerpanie, zapaść naczyniowa oraz uogólnione drgawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## 4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Nicorette Spray może wywołać te same działania niepożądane, co inne postaci nikotyny. Zasadniczo działania te zależą od przyjmowanej dawki.

### Działania związane z rzucaniem palenia (odstawieniem nikotyny)

Niektóre z działań niepożądanych, występujące przy rzucaniu palenia, mogą być objawami odstawiennymi spowodowanymi zmniejszeniem podawanej dawki nikotyny.

**Możliwe działania to:**

- drażliwość, agresja, zniecierpliwienie lub frustracja,
- uczucie niepokoju, niepokój ruchowy lub trudności w koncentracji,
- budzenie się w nocy lub zaburzenia snu,
- zwiększony apetyt lub zwiększenie masy ciała,
- złe samopoczucie,
- chęć zapalenia papierosa (*głód nikotynowy*),
- obniżona częstość rytmu serca,
- krwawienie dziąseł lub owrzodzenie jamy ustnej,
- zawroty głowy lub uczucie pustki w głowie,
- kaszel, ból gardła, zatkany nos lub wyciek z nosa,
- zaparcia.

Należy przerwać stosowanie leku Nicorette Spray i natychmiast zwrócić się do lekarza w przypadku pojawienia się któregokolwiek z następujących rzadkich i poważnych działań niepożądanych (objawów obrzęku naczynioruchowego):

- spuchnięta twarz, język lub gardło,
- trudności w przełykaniu,
- pokrzywka i trudności w oddychaniu.

Bardzo częste (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów):

- czkawka (występuje szczególnie często),
- ból głowy, nudności (mdłości),
- podrażnienie gardła.

Częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 10 pacjentów):

- reakcje miejscowe, takie jak uczucie pieczenia, zapalenie jamy ustnej, zmiany odczuwania smaku,
- suchość w jamie ustnej lub zwiększone wydzielanie śliny,
- uczucie niestrawności,
- ból lub dyskomfort w jamie brzusznej,
- wymioty, wzdęcia lub biegunka,
- uczucie zmęczenia,
- nadwrażliwość (alergia),
- mrowienie,
- kaszel.

Niezbyt częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 pacjentów):

- dolegliwości w obrębie nosa, takie jak niedrożność, kichanie,
- świszczący oddech (skurecz oskrzeli) lub uczucie większego wysiłku podczas oddychania niż normalnie (duszność), ucisk w gardle,
- zaczerwienienie skóry lub zwiększone pocenie,
- reakcje w obrębie jamy ustnej, takie jak uczucie mrowienia jamy ustnej, zapalenie języka, owrzodzenie jamy ustnej, uszkodzenie błony śluzowej jamy ustnej lub zmiana brzmienia głosu, ból jamy ustnej i gardła, odbijanie, krwawienie dziąseł,
- kołatanie (nietypowe uczucie nasilonego bicia serca), przyspieszenie rytmu serca, nadciśnienie tętnicze,
- wysypka i (lub) swędzenie (świąd, pokrzywka) skóry,
- niezwykle sny,
- dyskomfort i ból w klatce piersiowej,
- osłabienie, złe samopoczucie,
- wyciek z nosa.

Rzadkie (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 1 000 pacjentów):

- trudności w przełykaniu, zmniejszone czucie w jamie ustnej,
- odruch wymiotny.

Nieznane (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- niewyraźne widzenie, zwiększone wytwarzanie łez (łzawienie),
- suchość w gardle, dyskomfort w obrębie żołądka, ból warg,
- zaczerwienienie skóry,
- reakcje alergiczne, w tym obrzęk twarzy i jamy ustnej (obrzęk naczynioruchowy lub anafilaksja),
- zaburzenia rytmu serca.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49-21-301, fax: 22 49-21-309, strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK NICORETTE SPRAY**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na dozowniku i opakowaniu zewnętrznym. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA I INNE INFORMACJE**

### **Co zawiera lek Nicorette Spray**

- Substancją czynną jest nikotyna. Jedna dawka dostarcza 1 mg nikotyny.
- Pozostałe składniki to: glikol propylenowy (E 1520), etanol bezwodny, trometamol, poloksamer 407, glicerol (E 422), sodu wodorowęglan, lewomentol, aromat miętowy, aromat chłodzący, sukraloza, acesulfam potasowy, butylohydroksytoluen (E 321), kwas solny (10%) (do ustalenia pH 9) i woda oczyszczona.

### **Jak wygląda lek Nicorette Spray i co zawiera opakowanie**

Nicorette Spray składa się z butelki z tworzywa sztucznego, zawierającej roztwór, w dozowniku z mechaniczną pompką dozującą. Dozownik jest wyposażony w zabezpieczenie przed dziećmi.

Każda butelka zawiera 13,2 ml roztworu odpowiadającego 150 dawkom.

Nicorette Spray jest dostępny w opakowaniach zawierających 1 lub 2 dozowniki.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Podmiot odpowiedzialny:

McNeil AB, SE-251 09 Helsingborg, Szwecja

Wytwórca:

McNeil AB, Norrbroplatsen 2, Box 941, SE-251 09 Helsingborg, Szwecja

Johnson & Johnson Consumer NV/SA, Michel De Braeystraat 52, 2000 Antwerpia, Belgia

Johnson & Johnson GmbH, Johnson & Johnson Platz 2, Nordrhein-Westfalen, 41470 Neuss, Niemcy

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Johnson & Johnson Poland Sp. z o.o.

ul. Hłżecka 24

02-135 Warszawa

tel.: 22 237 80 02

**Ten produkt leczniczy jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:**

Szwecja	Nicorette Peppermint
Belgia, Holandia	Nicorette Mint Mouth spray
Luksemburg	Nicorette Mint Spray Buccal
Dania, Islandia, Irlandia	Nicorette QuickMist
Austria, Niemcy	Nicorette Mint Spray
Czechy, Polska, Słowacja	Nicorette Spray
Bułgaria, Finlandia, Rumunia	Nicorette Freshmint
Cypr, Grecja, Węgry	Nicorette Quickspray
Estonia, Łotwa, Litwa	Nicorette Coolmint
Norwegia, Słowenia, Chorwacja	Nicorette
Francja	Nicorettespray
Włochy	Nicorettequick
Hiszpania, Portugalia	Nicorette Bucomist

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: lipiec 2023**