

ULOTKA DOŁĄCZONA DO OPAKOWANIA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Rennie Extra

Calcii carbonas + Magnesii subcarbonas ponderosus + Acidum alginicum
625 mg + 73,50 mg + 150 mg, tabletki do rozgryzania i żucia

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 14 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Czym jest lek Rennie Extra i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Rennie Extra
3. Jak przyjmować lek Rennie Extra
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Rennie Extra
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. CZYM JEST LEK RENNIE EXTRA I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Lek Rennie Extra łagodzi zgagę i niestrawność związane z nadkwaśnością soku żołądkowego.

Lek Rennie Extra działa na dwa sposoby:

1. Kwas alginowy tworzy w żołądku barierę ochronną, która zapobiega przedostawaniu się kwasu w górę przełyku, łagodząc w ten sposób piekący ból w nadbrzuszu.
2. Węglan wapnia i węglan magnezu zapewniają szybkie i długotrwałe zobojętnienie nadmiaru kwasu w żołądku.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED PRZYJĘCIEM LEKU RENNIE EXTRA

Kiedy nie przyjmować leku Rennie Extra:

- jeśli u pacjenta występuje ciężka choroba nerek lub kamica nerkowa,
- jeśli u pacjenta występuje wysokie stężenie wapnia lub niskie stężenie fosforanów we krwi,
- jeśli pacjent ma uczulenie na którykolwiek ze składników leku.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Podobnie jak w przypadku innych leków zobojętniających sok żołądkowy, przyjmowanie tabletek tego leku może maskować objawy innych, poważniejszych chorób podstawowych. Jeżeli objawy nie ustąpią w ciągu czternastu dni, należy skontaktować się z lekarzem.

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Rennie Extra należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli u pacjenta występują jakiegokolwiek problemy dotyczące nerek, stwierdzono sarkoidozę (chorobę zapalną oddziałującą na wiele narządów w organizmie), ciężkie lub przewlekłe objawy ze strony układu pokarmowego lub choroby układu pokarmowego.

Lek Rennie Extra a inne leki:

- Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, w tym lekach dostępnych bez recepty.
- Jeżeli pacjent przyjmuje antybiotyki (tetracyliny, chinolony), glikozydy nasercowe (digoksyna, digitoksyna), bisfosfoniany (stosowane w leczeniu osteoporozy), dolutegrawir (lek przeciwretrowirusowy stosowany w leczeniu zakażenia wirusem HIV), lewotyroksynę (hormon tarczycy), eltrombopag (lek stosowany w celu zwiększenia liczby płytek krwi) lub inne przepisane leki (np. fluorki, fosforany, preparaty żelaza), należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania leku Rennie Extra, ponieważ może on wpływać na działanie tych leków. Aby osiągnąć maksymalne korzyści ze stosowania wszystkich przyjmowanych leków, lek Rennie Extra należy przyjmować 1 do 2 godzin po przyjęciu każdego innego leku.
- Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek tiazydowe leki moczopędne (np. bendroflumetiazyd), które stosuje się w celu zwiększenia wytwarzania moczu, należy poinformować o tym lekarza przed przyjęciem leku Rennie Extra, ponieważ lekarz może zalecić kontrolowanie stężenia wapnia we krwi.

Rennie Extra z jedzeniem i piciem

Podobnie jak w przypadku wszystkich leków zobojętniających sok żołądkowych, które zawierają wapń, należy unikać spożywania dużych ilości mleka lub produktów nabiałowych.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Lek Rennie Extra można przyjmować w okresie ciąży, jeśli jest stosowany zgodnie z zaleceniami.

Lek Rennie Extra można przyjmować w okresie karmienia piersią, jeśli jest stosowany zgodnie z zaleceniami (patrz punkt 3).

Ponieważ lek Rennie Extra zawiera znaczne ilości wapnia dodatkowo do wapnia spożywanego w diecie, kobiety w ciąży powinny ściśle przestrzegać zalecanej maksymalnej dawki dobowej i unikać jednoczesnego, nadmiernego spożywania mleka (1 litr zawiera do 1,2 g wapnia pierwiastkowego) i produktów nabiałowych.

Lek Rennie Extra zawiera sól, glukozę i sacharozę

Jedna tabletkę leku zawiera 14 mg sodu (główny składnik soli kuchennej/stołowej), co odpowiada 0,7% zalecanej maksymalnej dawki dobowej sodu dla osoby dorosłej.

Jedna tabletkę leku zawiera również 230 mg sacharozy i około 555,2 mg glukozy (w tym pochodzącej z dekstratów), co należy wziąć pod uwagę u pacjentów chorych na cukrzycę.

Jeśli pacjent został poinformowany przez lekarza, że występuje u niego nietolerancja pewnych cukrów, powinien skontaktować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania tego leku.

Glukoza i sacharoza mogą być również szkodliwe dla zębów.

3. JAK PRZYJMOWAĆ LEK RENNIE EXTRA

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dorośli i dzieci w wieku powyżej 12 lat: 2 tabletki do rożgryzania i żucia, najlepiej 1 godzinę po posiłku i przed snem. W przypadku wystąpienia zgagi można przyjąć dodatkowo 2 tabletki pomiędzy zwykłymi porami dawkowania. Nie należy przyjmować więcej niż 12 tabletek w ciągu 24 godzin.

Lek Rennie Extra można przyjmować w okresie ciąży i karmienia piersią, jeśli jest stosowany zgodnie z powyższymi zaleceniami.

Jeśli objawy nie ustąpią w ciągu 14 dni, należy skontaktować się z lekarzem w celu wykluczenia poważniejszej choroby. Należy unikać długotrwałego stosowania. Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Rennie Extra

Należy pić dużo wody i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Mogą wystąpić następujące objawy przedawkowania: nudności i wymioty, zaparcia, zmęczenie, zwiększone wytwarzanie moczu, wzmożone pragnienie, odwodnienie i nietypowe osłabienie mięśni.

W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie przyjęcia leku Rennie Extra

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Wystąpienie działań niepożądanych przy stosowaniu zalecanej dawki jest mało prawdopodobne.

Rzadko zgłaszano reakcje alergiczne na składniki, np. wysypkę, świąd, trudności w oddychaniu i obrzęk twarzy, jamy ustnej lub gardła i wstrząs anafilaktyczny. W przypadku wystąpienia takich reakcji należy natychmiast przerwać leczenie i zasięgnąć porady lekarza.

Długotrwałe stosowanie w dużych dawkach może powodować wysokie stężenie wapnia i magnezu we krwi, zwłaszcza u osób z chorobami nerek. Może to powodować nudności i wymioty, rozstrój żołądka, biegunkę, zmęczenie, osłabienie mięśni, splątanie, zwiększoną produkcję moczu, wzmożone pragnienie i odwodnienie.

Przyjmowanie leku Rennie Extra razem z mlekiem lub produktami nabiałowymi przez dłuższy czas może prowadzić do wystąpienia zespołu mleczno-alkalicznego, co może powodować wysokie stężenie wapnia we krwi. Do specyficznych objawów zespołu mleczno-alkalicznego mogą należeć zaburzenia smaku, ból głowy, problemy dotyczące nerek, uczucie zmęczenia i guzki pod skórą.

Zgłaszanie działań niepożądanych:

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, PL-02-222 Warszawa, tel.: + 48 22 49-21-301, fax: +48 22 49-21-309, Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK RENNIE EXTRA

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i blistrze po „EXP”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA I INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Rennie Extra:

Substancjami czynnymi leku są wapnia węglan (625 mg), magnezu węglan ciężki (73,5 mg) i kwas alginowy (150 mg).

Pozostałe składniki to: sodu wodorowęglan, sacharyna sodowa, sacharoza, glukoza jednowodna, dekstrany, powidon K30, talk, magnezu stearynian, aromat miętowy (zawiera olejek miętowy, maltodekstrynę, gumę arabską, ditlenek krzemu), aromat śmietankowo-cytrynowy (zawiera olejek cytrynowy, olejek pomarańczowy, olejek limonkowy, lewomentol, wanilinę, maltodekstrynę, gumę arabską, kwas askorbowy, butylohydroksyanizol (E 320)).

Jak wygląda lek Rennie Extra i co zawiera opakowanie:

Lek Rennie Extra ma postać białawych, nakrapianych, okrągłych i obustronnie płaskich tabletek do rozgryzania i żucia ze ściętymi krawędziami.

Tabletki są pakowane w blistry miękkie z folii LDPE/Aluminium, a następnie w pudełko tekturowe zawierające niniejszą ulotkę.

Lek jest dostępny w opakowaniach zawierających 12, 18, 24, 30, 36 lub 48 tabletek.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny

Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa
Tel.: +48 22 572 35 00

Wytwórca

Delpharm Gaillard
33 rue de l'Industrie
74240 Gaillard
Francja

Data ostatniej aktualizacji ulotki: